



Ανακοίνωση

Στο πλαίσιο λειτουργίας της Δομής Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης (ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ.) της Μονάδας Υποστήριξης Φοιτητών Ευπαθών Ομάδων (ΜΥΦΕΟ) του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας (Π.Δ.Μ.), η οποία χρηματοδοτείται από το ΕΣΠΑ 2014-2020, μέσω της Πράξης «Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας (MIS 5051039)» ανακοινώνουμε την διοργάνωση Ομάδας Αυτογνωσίας & Προσωπικής Ανάπτυξης στην Καστοριά από Ιανουάριο έως Ιούνιο 2021.

Τίτλος:	Εγώ, ο καθρέφτης!
Στόχος:	<ul style="list-style-type: none">• να βοηθήσει τους φοιτητές/τριες να ανακαλύψουν τον εαυτό τους και τα συναισθήματά τους• να ενισχύσει τους φοιτητές/τριες να ανακαλύψουν νέες πλευρές του εαυτού τους και τους τρόπους με τους οποίους θα τις αξιοποιήσουν καλύτερα• να στηρίξει τους φοιτητές/τριες που βρίσκονται στην αναζήτηση του εαυτού τους
Πότε:	Από Ιανουάριο έως Ιούνιο (2φορές/μήνα - ώρα και ημέρα θα οριστεί με την ομάδα στην 1η Συνάντηση του Ιανουαρίου)
Που:	Διαδικτυακά μέσω zoom (για όσο θα ισχύουν τα περιοριστικά μέτρα)/ δια ζώσης. Θα σταλθεί η πρόσκληση για την είσοδο στη διαδικτυακή αίθουσα ως απαντητικό email σε όλους τους συμμετέχοντες.
Μέγιστος Αριθμός Ατόμων:	8
Δήλωσε Συμμετοχή:	Αποστολή email: myfeo.psy.kas@uowm.gr Θέμα: Συμμετοχή στην Ομάδα Αυτογνωσίας & Προσωπικής Ανάπτυξης Οι συμμετέχοντες να σημειώσουν στο email, Ονοματεπώνυμο, Εξάμηνο Φοίτησης, Τμήμα
Υπεύθυνη:	Βίκυ Μάστορα - Ψυχολόγος ΔΟΨΥΣΥ Καστοριάς
Πληροφορίες	https://myfeo.uowm.gr/anakoynoseis/kastoria-omada-aytognosias-amp-prosopikis-anaptyxis/ facebook: ΜΥΦΕΟ ΠΔΜ Twitter: @MUowm email: myfeo.psy.kas@uowm.gr *Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής: οι συμμετέχοντες να βρίσκονται σε ιδιωτικό χώρο με ανοικτό μικρόφωνο και κάμερα σε όλη τη διάρκεια της ομάδας.



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

